

# Pansements pour le traitement des plaies

## Dispositif médical

### Important à savoir

Cette fiche concerne uniquement les produits sous le statut « dispositif médical ». Des produits avec une présentation similaire peuvent exister avec un autre statut (médicaments, produits de consommation...).

### À quoi sert ce dispositif ?

Les pansements sont des produits mis en contact d'une plaie ou d'une blessure. Ils peuvent se présenter sous la forme connue de pansement adhésif, mais aussi de spray, gel ... Ils sont conseillés ou prescrits selon les propriétés recherchées et le type de plaie.

Ces pansements ont une ou plusieurs des indications suivantes :

- protéger la plaie du milieu extérieur (contre les germes ... ) ;
- protéger des frottements (avec la peau ou les vêtements) ;
- favoriser la cicatrisation en maintenant un milieu humide et propre ;
- absorber les liquides qui sortent de la plaie (liquides qui sortent de la plaie (exsudats)).

*Remarque :* certains pansements ne s'appliquent pas seuls et nécessitent un pansement additionnel par-dessus.

### Quels dispositifs puis-je trouver sur le marché ?

Il existe différents modèles sur le marché qui varient selon leurs propriétés, selon la zone du corps où ils sont appliqués ou encore selon leur présentation. Cette fiche et les listes qui suivent ne sont pas exhaustives.

- **Les pansements protecteurs** sont les plus basiques et sont couramment utilisés pour les petites blessures.

Ils ont pour fonction de protéger et isoler la plaie. Ils se présentent généralement sous forme de fine compresse maintenue par un rebord adhésif. Ils sont souvent utilisés pour les petits « bobos » comme des éraflures, écorchures, ampoules ... Ils ont l'avantage de protéger la plaie contre le milieu extérieur, mais n'aident généralement pas à la cicatrisation, car ils ne créent pas de milieu humide pour la plaie.

Il existe une grande variété de pansements protecteurs qui peuvent varier selon :

- le type d'adhésif (hypoallergénique, en mousse, extensible ... ) ;
- la forme et la taille (à découper ou préformé en rond, rectangle ... ) ;
- la propriété (résistant à l'eau, stérile ... ) ;
- la zone d'application (pour les doigts, le visage, les lèvres, les orteils ... ) ;
- la composition (végétal, sans latex ... ) ;
- l'esthétique (coloré, transparent, avec dessins pour enfant ... ) ;
- ...

Ils peuvent également se présenter sous forme liquide (ex. application en spray ou avec un pinceau. Ce format est pratique pour les zones du corps souvent en mouvement (ex. les articulations) et offre plus de discrétion (ex. sur le visage). Certains sont destinés aux aphtes, plaies buccales, piqûres d'insectes ou boutons de fièvre.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Les pansements spécialisés</b> sont plus élaborés et améliorent la cicatrisation de la plaie en créant un milieu humide. Ils sont généralement conseillés par votre professionnel de la santé pour des blessures plus importantes ou spécifiques (escarre, ulcère, greffe, brûlure ... ). Certains peuvent être utilisés pour des plaies du quotidien. <b>La liste n'est pas exhaustive.</b></li> </ul>	
<p>- <i>Les pansements hydrocolloïdes</i> sont composés de deux parties. La partie centrale est en gel, tandis qu'un film semi-perméable (qui laisse passer les gaz, les vapeurs d'eau mais pas les microbes) recouvre le tout. Ces pansements sont utilisés pour les ampoules, les durillons, le traitement des brûlures superficielles, les escarres, la protection des boutons d'acné ... Leur forme diffère en fonction de la localisation de la plaie (ex. doigt, main, visage ... ).</p>	<hr/>
<p>- <i>Les pansements hydrocellulaires</i> sont composés de deux parties. La partie centrale en mousse absorbe les liquides tandis qu'un film semi-perméable (qui laisse passer les gaz, les vapeurs d'eau mais pas les microbes) recouvre le tout. Ces pansements sont utilisés pour les escarres, les plaies du sacrum, les plaies aigües ou chroniques ... Ils absorbent bien les liquides de la plaie et limitent les fuites.</p>	<hr/>
<p>- <i>Les pansements alginates ou pansements hémostatiques.</i> Au contact du sang et du liquide de la plaie, les alginates (dérivés d'algues marines) se transforment en gel, ce qui stoppe le saignement. Ces pansements sont utilisés pour les coupures, les plaies qui produisent beaucoup de liquides, les escarres, les ulcères diabétiques ...</p>	<hr/>
<p>Votre professionnel de la santé peut également vous orienter vers d'autres pansements :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>les pansements hydrofibres ;</i></li> <li>- <i>les pansements hydrogel ;</i></li> <li>- <i>les interfaces ;</i></li> <li>- <i>les pansements avec de l'acide hyaluronique ;</i></li> <li>- <i>les pansements à l'argent ;</i></li> <li>- ...</li> </ul>	<hr/>

## Quelles sont les précautions à prendre ?

- **Choisissez le type** de pansement adapté, si nécessaire avec l'aide de votre professionnel de la santé, en fonction :
  - du type de plaie ;
  - de la quantité des sécrétions.
- Assurez-vous **d'avoir bien stocké votre pansement correctement avant de l'utiliser.**
- Assurez-vous **d'avoir une bonne hygiène** :
  - **lavez-vous les mains** avant et après le soin de la plaie au savon/solution hydroalcoolique ;
  - **nettoyez la plaie avant d'appliquer un pansement ;**
  - **séchez le pourtour de plaie.**
- **Placement** :
  - vérifiez l'état du pansement et de son emballage (pas ouvert ni endommagé) ;
  - utilisez le pansement dès l'ouverture de son emballage (si applicable) ;
  - placez un pansement additionnel compatible par-dessus (si applicable). Consultez la notice ou votre professionnel de la santé pour savoir quel type de pansement est recommandé ;
  - consultez votre professionnel de la santé avant d'appliquer le dispositif avec une crème, un gel ou tout autre

produit ;

- respectez la durée et les conditions d'usage (possibilité de prendre une douche, durée maximale ... ) : consultez la notice ou votre professionnel de la santé en cas de doute ;
- évitez de poser un pansement adhésif sur une peau fragile ou abîmée.

- **Après usage :**

- respectez les éventuelles instructions fournies pour retirer le pansement. Consultez la notice ou votre professionnel de la santé en cas de doute ;
- ne réutilisez pas un pansement usagé sauf si le fabricant permet sa réutilisation ;
- vérifiez régulièrement l'état du pansement et de la plaie et changez le pansement selon les recommandations de la notice ou de votre professionnel de la santé ;
- consultez votre professionnel de la santé en cas de doute ou si vous présentez :
  - des signes d'infections (ex. rougeur, gonflements, chaleur excessive ... ) ;
  - une absence d'amélioration ;
  - une aggravation de la plaie.

- **En cas d'affection médicale sous-jacente** (ex. dénutrition, maladie chronique, greffe ... ), vérifiez auprès de votre professionnel de la santé si l'utilisation du dispositif est compatible avec votre état. Informez-le aussi en cas d'évolution de votre état de santé susceptible d'influencer ou de mettre en cause l'utilisation du dispositif.
- **Communiquez avec votre professionnel de la santé** si vous avez des problèmes ou des préoccupations.

## Où jeter ce dispositif ?

Jetez les pansements après utilisation dans les ordures ménagères.

## Quels sont les risques possibles ?

Les risques dépendent des pansements utilisés.

- Allergies et/ou hypersensibilité aux composants du pansement utilisé ;
- formation de croûtes/cicatrices disgracieuses ;
- ramollissement excessif de la peau (macération) en bord de la plaie ;
- risque d'infection ;
- risque d'hyperbourgeonnement (aspect bombé de la plaie ou des bords de la plaie).

## Quels sont les cas où l'utilisation de ce dispositif est déconseillée ou contre-indiquée ?

- Allergie et/ou hypersensibilité connue(s) aux composants du pansement ;
- certains pansements sont déconseillés aux diabétiques, aux femmes enceintes et allaitantes, aux enfants ou encore en cas de brûlures au 3e degré, d'infection ... (référez-vous à la notice ou consultez votre professionnel de la santé en cas de doute) ;
- toute autre contre-indication médicale dictée par votre professionnel de la santé ou reprise dans la notice d'utilisation.

## Informations supplémentaires

Cette fiche **ne remplace pas** les informations fournies avec le dispositif par le fabricant (comme la notice d'utilisation, les informations figurant sur l'emballage ou sur son site internet...). Consultez ces informations (si disponibles) avant toute utilisation.

Lisez [tout ce que vous devez savoir sur les dispositifs](#) et les [conseils sur le bon usage des dispositifs](#) pour plus d'information.

---

**Cette information a été fournie par PharmaInfo.be, une initiative de l'AFMPS.**

Avez-vous encore des questions après avoir lu ces informations ?

Contactez votre médecin ou votre pharmacien.