

### Comment utiliser un spray pour le nez ?

- **Agitez** le flacon et **enlevez** le capuchon.

*Avant la première utilisation, appuyez plusieurs fois sur le pulvérisateur (loin des yeux) jusqu'à ce qu'une fine brume apparaisse.*

- Si nécessaire, **mouchez-vous**.
- Tenez le flacon **droit** et inclinez la tête légèrement **vers l'avant**.
- **Fermez une narine** avec votre doigt et placez l'embout du flacon dans l'autre narine.

***Attention** avec les sprays nasaux à base de corticoïdes : placez l'embout dans la narine, en dirigeant la pulvérisation de sorte à l'éloigner de la cloison qui sépare les narines. Vous éviterez ainsi d'effets indésirables locaux.*

- **Appuyez sur le pulvérisateur en inspirant par le nez**.
- **Retirez** l'embout du flacon de la narine. Nettoyez l'embout après chaque utilisation avec un chiffon propre. Remettez ensuite le capuchon en place.

**Attention** : après ouverture, certains sprays pour le nez ont une durée de conservation limitée. Consultez la notice de votre médicament à ce sujet.

### Comment nettoyer un spray pour le nez ?

Il est important de **nettoyer** le spray nasal régulièrement afin qu'il continue à fonctionner correctement.

- Retirez le capuchon et enlevez délicatement l'embout du flacon.
- **Faites tremper** l'embout et le capuchon dans de l'eau chaude sans savon pendant quelques minutes. **Rincez-les** ensuite sous l'eau courante.
- **Laissez** l'embout et le capuchon **sécher complètement** dans un endroit sec et chaud.
- Remplacez l'embout sur le flacon et remettez le capuchon.
- Appuyez plusieurs fois sur le vaporisateur (loin des yeux) jusqu'à ce qu'un fin brouillard apparaisse. Le spray nasal est à nouveau prêt à l'emploi.