Paracetamol

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Een **overdosis** kan leiden tot **leverschade,** die **fataal** kan zijn.
- Wees voorzichtig met andere geneesmiddelen die paracetamol bevatten, je mag de **aanbevolen dosering van paracetamol niet overschrijden**.

Er is een risico op **verkeerd gebruik** van paracetamol. Let ook op, doe nooit mee aan de 'paracetamol challenge'!

Hoewel sommige pijnstillers zonder voorschrift verkrijgbaar zijn, zijn ze niet zonder risico en mag zelfmedicatie nooit worden verlengd zonder medisch advies. Voor je naar pijnstillers grijpt, kan het interessant zijn om andere middelen te bekijken om het ontstaan van bepaalde soorten pijn te voorkomen. Hier kan je meer informatie vinden over pijnstillers en zelfmedicatie.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof paracetamol zijn **pijnstillers en koortsverlagers.**

Gebruik paracetamol bij **pijn of koorts**.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die enkel paracetamol bevatten. Je ziet er hoeveel paracetamol ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast paracetamol nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Volwassenen en adolescenten vanaf 50 kg (kilogram) mogen maximaal 1 g (gram) per keer innemen, en dit 3 à 4 keer per 24 uur.

Er moet altijd een **interval** van **minimum 4 uur tot 6 uur** tussen twee innames zitten.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best

eerst advies aan je arts of apotheker of lees de **bijsluiter**.

Je mag **niet meer innemen dan 4 g (gram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

De dosering voor kinderen, of bij personen die minder wegen dan 50 kg, vind je terug inParacetamol voor kinderen.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem paracetamol in op **gelijk welk moment** van de dag, **met of zonder voedsel**

Wacht altijd 4 tot 6 uur tussen twee dosissen paracetamol.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Zoals bij elke pijnstiller moet de **behandeling zo kort mogelijk** zijn en moet je stoppen met de behandeling als je geen pijn of koorts meer hebt. Heb je ondanks het gebruik van paracetamol na 3 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan **contact op met je arts**.

Bij personen die vaak hoofdpijn hebben en veel paracetamol of andere pijnstillers gebruiken, kan het regelmatige gebruik van die pijnstillers opnieuw **leiden tot meer hoofdpijn**. Deze cirkel is moeilijk te doorbreken. **Neem paracetamol daarom niet te lang of niet onnodig in**.

Bespreek **langdurig gebruik met je arts**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van **leverschade** (enkel bij overdosering):

- gele kleur van de ogen of huid (geelzucht);
- pijn bovenaan rechts van de buik;
- misselijkheid, braken;
- verlies van eetlust, vermoeidheid;
- veel zweten;
- bleke huid;
- abnormale bloedingen;
- troebele urine (de urine moet helder zijn).

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden, want dit zijn de symptomen van een zeldzame **allergische (huid)reactie**:

- ademhalingsproblemen, slikproblemen;
- zwelling van gezicht, lippen, keel of tong;
- netelroos (urticaria);
- ernstige jeuk;
- vervellende huid.

Paracetamol heeft weinig bijwerkingen die vaak (tot 1 op 10 mensen) of soms (tot 1 op 100 mensen) voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.



Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wil stoppen. **Ja**, je kan in één keer stoppen met het gebruik van paracetamol. Als je symptomen verdwenen of niet meer hinderlijk zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.



Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis paracetamol op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** paracetamol om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245).**

Een **overdosis paracetamol** kan eerst geen klachten geven, maar uiteindelijk zal je last krijgen van:

- misselijkheid;
- braken;
- verlies van eetlust;
- buikpijn;
- zweten.

Er kan leverschade optreden die na 24 tot 48 uur kan leiden tot de dood.



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je paracetamol gebruikt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je paracetamol gebruikt, maar het kan nodig zijn om je dagelijkse dosis paracetamol te verlagen. Als je **veel alcohol** drinkt, moet je dit **bespreken met je arts**.

Alcohol versterkt de nadelige **effecten van paracetamol op je lever.**

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je paracetamol gebruikt.

Er zijn **geen bekende effecten** van bepaalde voedingswaren op het gebruik van paracetamol.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Paracetamol is veilig voor zwangere vrouwen en voor vrouwen die borstvoeding geven

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Ja, je mag paracetamol gebruiken tijdens de zwangerschap. Het is de **eerste keuze behandeling** bij pijn of koorts.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag paracetamol gebruiken als je borstvoeding geeft. Het is de **eerste keuze behandeling** bij pijn of koorts.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Paracetamol kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen:

- andere geneesmiddelen die **paracetamol** bevatten: je mag de aanbevolen dosering van paracetamol niet overschrijden;
- sommige geneesmiddelen die het **centraal zenuwstelsel afremmen** (bv. barbituraten);
- **lamotrigine**, een geneesmiddel bij epilepsie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik paracetamol niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **mindere werking van de nieren** (nierinsufficiëntie);
- bij een **mindere werking van de lever** (leverinsufficiëntie);
- als je **veel alcohol drinkt of een alcoholverslaving** hebt;
- bij **hoogbejaarde personen**.

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van paracetamol, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Houd dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 – 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na “EXP”.

Sommige **siropen** zijn maar **beperkt houdbaar na opening**, bekijk hiervoor de bijsluiter.

Een **infuus of injectie** moet **onmiddellijk na bereiding of opening gebruikt worden**.

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.