



Important à savoir

- Prenez la méthadone **aussi brièvement que possible et à la dose la plus faible possible**, sauf si vous êtes en soins palliatifs (au dernier stade de votre vie).
- Il est préférable de **ne pas consommer d'alcool** lorsque vous prenez de la méthadone.
- La prise prolongée de méthadone peut entraîner une **dépendance et une accoutumance**.
- Une **diminution progressive** est nécessaire, surtout après un traitement de longue durée et ce, en concertation avec votre médecin et/ou votre pharmacien.



Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active méthadone sont des **antidouleurs extrêmement puissants**. Votre médecin peut vous prescrire de la méthadone en cas de **douleur modérée à sévère**.

Votre médecin peut également vous prescrire de la méthadone en cas de **toux sévère** due à une **maladie incurable**.

La méthadone est également utilisée pour traiter la dépendance aux opioïdes (antalgiques morphiniques), afin d'éviter les symptômes de sevrage.



Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec de la méthadone. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de méthadone il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.



Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

C'est votre médecin qui déterminera la dose de méthadone à prendre, et qui l'ajustera.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir quelle dose prendre et combien de fois par jour. Sur cette étiquette, vous pouvez lire ce que le **médecin a prescrit**. Si l'information ne figure pas sur l'étiquette et qu'elle ne vous a pas non plus été communiquée lors de votre consultation chez le médecin, il est préférable de d'abord demander **conseil à votre médecin ou à votre pharmacien** ou de lire la **notice**.

À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Vous pouvez prendre de la méthadone à **n'importe quel moment** de la journée, **avec ou sans nourriture**. Si vous devez prendre ce médicament sur une longue période, il est préférable de prendre ce traitement **à heure fixe**.

Consultez l'**étiquette du pharmacien** pour savoir à quel moment et combien de fois par jour vous devez prendre de la méthadone.

Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Le **traitement doit être le plus court possible**, sauf pour des soins palliatifs.

Vous pouvez en effet devenir **dépendant(e)** à la méthadone. En d'autres termes, lorsque le médicament ne fait plus effet, vous en avez à nouveau besoin pour vous sentir bien. Vous pouvez limiter ce risque en limitant autant que possible la durée d'utilisation de méthadone. La méthadone entraîne aussi une **accoutumance** : plus la prise de méthadone est longue, plus vous aurez besoin d'en prendre pour réduire la douleur. En cas d'utilisation prolongée, le risque **d'effets indésirables** est également plus élevé.

Votre **médecin** surveillera la douleur et décidera de la **durée de la prise de méthadone**.



Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Cessez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent :

- faiblesse, fatigue ;
- perte de l'appétit ;
- nausées, vomissements ;
- tension artérielle basse.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de méthadone sont les suivants :

Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)

- constipation.

Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- nausées, vomissements ;
- rougissements ;
- transpiration excessive.

Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- grande nervosité ;
- maux de tête ;
- troubles du sommeil ;
- sécheresse de la bouche ;
- perte d'appétit ;
- crampes d'estomac ;
- douleurs au niveau du foie ;
- production d'une quantité moindre d'urine, mais besoin d'uriner davantage.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il](#)

[disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas arrêter le traitement par méthadone sans avis médical.

Arrêter un médicament du jour au lendemain, c'est dangereux, surtout après l'avoir pris pendant longtemps. **N'arrêtez donc jamais un médicament sans avis médical**. Vous pourriez ressentir des **symptômes de sevrage** tels que de l'anxiété, des sueurs et des tremblements. Si vous avez pris le médicament pendant longtemps, il faut **réduire la dose petit à petit, de façon progressive**. Consultez votre **médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir comment procéder. Ils peuvent vous aider à établir un calendrier.



Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Contactez **votre médecin et/ou votre pharmacien** pour savoir si vous pouvez encore prendre la dose oubliée et combien de temps vous devez attendre pour la dose suivante.

Ne prenez **jamais de double dose** de méthadone pour compenser une dose oubliée.

Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez ressentir les plaintes suivantes :

- vous êtes fatigué(e) ;
- endormi(e) ;
- somnolent(e) ;
- votre pression artérielle baisse ;
- vous éprouvez des difficultés à respirer ;
- vos pupilles peuvent se contracter ou se dilater ;
- vous pouvez tomber dans le coma.



Puis-je conduire en véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas conduire de véhicule ou utiliser des machines si vous prenez de la méthadone et que :

- vous vous sentez **étourdi(e)** ;
- vous vous sentez **somnolent(e)** ;
- vous avez une **vision floue ou double**.

Ces symptômes peuvent se manifester surtout au **début du traitement**, lors d'une **adaptation** de la dose, d'un **changement d'antidouleur**, de la prise d'**autres médicaments** agissant sur le cerveau ou de la consommation de **l'alcool**.

Vous pouvez seulement conduire si vous ne présentez pas ces symptômes et si votre dose est la même depuis 3 mois sans interruption.

Il faut aussi toujours **attendre 4 à 6 heures** après avoir pris la méthadone avant de conduire ou d'utiliser des machines.

Le traitement avec la méthadone n'a pas d'impact sur le test salivaire utilisé par la police. Ce test détecte par exemple la morphine et l'héroïne, mais pas la méthadone.

Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

Non, il est préférable de ne pas consommer d'alcool si vous prenez de la méthadone.

L'**alcool renforce les effets de la méthadone**, ce qui peut vous rendre somnolent(e) et vous rendre malade.

Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

Non, vous ne pouvez pas manger ce que vous souhaitez pendant votre traitement à la méthadone.

Vous ne pouvez pas manger de **pamplemousse** (ni d'**agrumes** apparentés comme le pomelo). Vous devez également éviter les **préparations à base de ces fruits**.

En effet, les agrumes peuvent renforcer ou **prolonger l'effet de la méthadone** et ses **effets indésirables**. Ce qui peut provoquer de **graves problèmes respiratoires**.



Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

La méthadone est déconseillée aux femmes enceintes et à celles qui allaitent.

Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

La prise de méthadone est **déconseillée pendant la grossesse**.

Si vous prenez de la méthadone pendant votre grossesse, votre bébé pourrait avoir des **difficultés respiratoires** et présenter les symptômes d'un **syndrome de sevrage**.

On en sait trop peu sur la prise de méthadone pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Votre médecin évaluera la gravité de vos symptômes par rapport aux risques pour l'enfant.

Vous êtes enceinte ou vous essayez de tomber enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de méthadone avec **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

La prise de méthadone est **déconseillée pendant la période de l'allaitement**.

Si vous allaitez et que vous devez prendre de la méthadone, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de méthadone peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments suivants :

- certains médicaments contre l'**anxiété ou les troubles du sommeil** ;
- d'autres médicaments **provoquant de la somnolence**, comme les autres antidouleurs, les somnifères, les traitements pour les allergies et les calmants ;
- certains médicaments contre la **dépression** ;
- d'autres médicaments pouvant également provoquer une **prolongation de l'intervalle QT** (un trouble du rythme cardiaque), tels que les médicaments contre les arythmies cardiaques, les nausées et la dépression ;
- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont méthadone est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
 - certains médicaments contre l'épilepsie ;
 - certains antibiotiques ;
 - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
 - certains médicaments contre le cancer ;
 - certains médicaments pour la mucoviscidose ;
 - certains médicaments contre le VIH ;
 - le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de méthadone dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- vous souffrez de **troubles respiratoires graves**, vous faites une crise d'asthme ou êtes atteint(e) d'une forme grave de BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) ;
- vous présentez une **élévation de la pression intracrânienne**, par exemple suite à une blessure à la tête ou à une pathologie cérébrale ;
- vous êtes **dépendant(e) à l'alcool** ;
- vous avez des antécédents de **consommation problématique** de médicaments, de stupéfiants et/ou d'alcool ;
- si votre **glande thyroïde fonctionne trop vite ou trop lentement** ;
- si votre **foie** ou vos **reins fonctionnent moins bien** ;
- si vous avez une **obstruction de l'intestin** ;
- si vous présentez un risque de **prolongation de l'intervalle QT** (un trouble du rythme cardiaque) :
 - si vous avez déjà eu une prolongation de l'intervalle QT auparavant ;
 - si vous souffrez d'une maladie cardiaque ;
 - si vous souffrez d'une maladie du foie (hépatique) ;
 - si vous prenez d'autres médicaments susceptibles de provoquer une prolongation de l'intervalle QT (Pour cela, lisez la section : « À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ? »).

La liste complète des situations dans lesquelles vous devez être prudent(e) en cas de prise de méthadone se trouve dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas de médicaments dans l'évier ou les toilettes ni dans la poubelle. Apportez-les **dans votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

Ne prenez **pas ce médicament au-delà de sa date d'expiration**. La date figure sur la boîte, le blister ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année, mentionné après « EXP ».

Une **injection** doit être utilisée immédiatement après l'ouverture de l'ampoule.

