Loperamide

Werkzame stof

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Belangrijk om te weten

- Gebruik geen loperamide als je **bloed** of **slijm** in de **ontlasting** hebt, en **koorts**.
- Als je diarree hebt, neem dan **meer vocht** in (water, bouillon, niet-bruisende dranken en verdunde sappen) om uitdroging te voorkomen.

Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof loperamide zijn **geneesmiddelen die de darmtransit vertragen.** Ze worden gebruikt bij **diarree.**

Gebruik loperamide bij:

- acute diarree;
- aanslepende diarree (chronische diarree);
- reizigersdiarree.

Combineer loperamide altijd met een **grotere vochtinname** (water, bouillon, niet-bruisende dranken en verdunde sappen) zodat je niet uitgedroogd raakt.

Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op FarmaInfo.be.

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die loperamide bevatten. Je ziet er hoeveel loperamide ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.

Er zijn ook geneesmiddelen die naast loperamide nog andere werkzame stoffen bevatten. Deze geneesmiddelen worden apart vermeld, voer hiervoor een nieuwe zoekopdracht uit.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Loperamide mag worden gebruikt bij **volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar.**

- Volwassenen (vanaf 18 jaar): neem meteen 4 mg (milligram) en vervolgens 2 mg na elke vloeibare stoelgang. Je mag **niet meer innemen dan 16 mg (8 capsules) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.
- Kinderen (vanaf 6 jaar): neem 2 mg na elke vloeibare stoelgang. Je mag **niet meer innemen dan 8 mg (4 capsules) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft.

Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten hoeveel keer per dag je loperamide moet gebruiken.

Neem loperamide op **gelijk welk moment** van de dag in (idealiter na elke vloeibare stoelgang), **met of zonder voedsel**.

Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Gebruik loperamide **zo kort mogelijk**. Als de **klachten** van diarree **verdwenen** zijn, **stop** dan met het gebruik van loperamide.

Heb je ondanks het gebruik van loperamide na 2 dagen nog evenveel of zelfs meer last van klachten? Neem dan contact op met **je arts**.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden want dit zouden de symptomen van een ontsteking van je pancreas kunnen zijn (acute pancreatitis):

- ernstige en aanhoudende buikpijn, die kan uitstralen naar de rug.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van loperamide zijn de volgende:

Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hoofdpijn;
- verstopping van de darmen (constipatie), misselijkheid, winderigheid;
- duizeligheid.

Soms (tot 1 op 100 mensen)

- buikpijn, pijn in de bovenbuik;
- droge mond;
- huiduitslag.

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks melden aan het FAGG.

Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

Goed idee dat je wil stoppen. **Ja**, je kan in één keer stoppen met het gebruik van loperamide. Als je symptomen verdwenen of niet meer hinderlijk zijn, doe je dit **best zo snel mogelijk**.

Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis loperamide wanneer het je invalt.

Neem **nooit een dubbele dosis** loperamide om een vergeten dosis in te halen.

Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker of bel het Antigifcentrum (070 245 245)**.

Je kan volgende klachten krijgen:

- snelle hartslag;
- onregelmatige hartslag;
- stijve spieren;
- ongecontroleerde bewegingen;
- slaperigheid;
- moeilijker plassen;
- ademhalingsmoeilijkheden;
- verlies van bewustzijn;
- kleine pupillen;
- verstopping van de darmen (constipatie).



Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag een voertuig besturen of machines bedienen als je loperamide gebruikt, **behalve** als je je moe, slaperig of duizelig voelt.

Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alcohol drinken als je loperamide gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van alcohol op loperamide.

Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, je mag alles eten als je loperamide gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op loperamide.

Bij diarree wordt aanbevolen om meer vocht in te nemen (water, bouillon, niet-bruisende dranken en verdunde sappen) om uitdroging te voorkomen.



Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

Loperamide wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.

Loperamide mag indien nodig tijdens de borstvoeding zo kort mogelijk en in de laagst mogelijke dosis worden gebruikt.

Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Over het gebruik van loperamide tijdens de zwangerschap is onvoldoende bekend om zeker te zijn dat het veilig is. Weeg samen met je arts de ernst van je symptomen af tegen het risico voor je kind.

Als je zwanger bent, **neem dan geen loperamide zonder medisch advies.**

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van loperamide met **je arts of je apotheker**.

Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

Ja, als dat echt nodig is, mag je loperamide gebruiken als je borstvoeding geeft, maar dan zo kort mogelijk en in de laagst mogelijke dosis.

Bespreek dit met je arts of apotheker als je borstvoeding geeft en loperamide wil gebruiken.

Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Loperamide kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen.

Er zijn voor loperamide **geen mogelijk ernstige wisselwerkingen** bekend. De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik loperamide niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij **bloed** of **slijm in de ontlasting**, en **koorts**;
- bij een **ontsteking** van de **darmen** (colitis).

De volledige lijst met situaties waarin je voorzichtig moet zijn bij het gebruik van loperamide, staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: 'Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel - Hoe? Hoelang?

Hoe bewaar ik dit geneesmiddel?

Hou dit geneesmiddel altijd **buiten het zicht en bereik van kinderen**.

Bewaar dit geneesmiddel op **kamertemperatuur** (15 - 25°C).

Bewaar het geneesmiddel altijd in de **goed afgesloten oorspronkelijke verpakking** als bescherming tegen licht en vocht.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of het toilet en gooi ze niet in de vuilnisbak. Breng ze binnen **in je apotheek**. Klik hier voor meer informatie.

Hoelang bewaar ik dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel **niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum**. De datum is te vinden op de doos, de blisterverpakking of het etiket. Je kan het geneesmiddel gebruiken tot de laatste dag van de maand en het jaar, vermeld na "EXP".

Noteer hier al je vragen voor je arts, apotheker of andere zorgverlener.

FarmaInfo
een initiatief van het fagg

Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?
Neem contact op met je arts of apotheker.