



### Important à savoir

- Ne prenez pas de lopéramide si vous présentez du **sang** ou des **glaires dans les selles**, avec de la **fièvre**.
- En cas de diarrhées, pour prévenir la **déshydratation**, il est recommandé **d'augmenter les apports en liquide** (eau, bouillons, boissons non pétillantes et jus dilués).



### Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Les médicaments contenant la substance active lopéramide sont des **médicaments qui ralentissent le transit intestinal**. Ils sont utilisés pour les cas de **diarrhée**.

Prenez le lopéramide en cas de :

- diarrhée aiguë ;
- diarrhée persistante (diarrhée chronique) ;
- la diarrhée du voyageur.

Associez toujours le lopéramide à un **apport accru de liquide** (eau, bouillon, boissons non gazeuses et jus dilués) afin d'éviter la déshydratation.



### Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du lopéramide. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de lopéramide il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Certains médicaments contiennent d'autres substances actives en plus du lopéramide. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les retrouver.



### Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

#### Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

Le lopéramide peut être utilisé chez les **adultes et enfants à partir de 6 ans**.

- **Adultes (à partir de 18 ans)**: prenez directement 4 mg (milligrammes), ensuite 2 mg après chaque selle liquide. Vous **ne devez pas prendre plus de 16 mg (8 gélules) par jour** (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit. Cette dose maximale s'applique à un adulte moyen
- **Enfants (à partir de 6 ans)**: prenez 2 mg après chaque selle liquide. Vous **ne devez pas prendre**

plus de 8 mg par jour (4 gélules) (24 heures), sauf si votre médecin vous l'a prescrit.

### À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Consultez l'étiquette du pharmacien pour savoir combien de fois par jour vous devez prendre du lopéramide.

Vous pouvez prendre le lopéramide à n'importe quel moment de la journée (idéalement après chaque selle liquide), avec ou sans nourriture.

### Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Prenez le lopéramide aussi brièvement que possible. Une fois que les symptômes de diarrhée ont diminué, cessez d'utiliser le lopéramide.

Si, malgré la prise de lopéramide, vous ressentez toujours les mêmes symptômes après 2 jours, ou si les symptômes se sont aggravés : contactez votre médecin.



### Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Cessez le traitement et contactez votre médecin si les effets indésirables suivants se produisent, car il pourrait s'agir de symptômes d'une inflammation du pancréas (pancréatite aiguë) :

- douleurs graves et persistantes dans le ventre, qui peuvent irradier vers le dos.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise de lopéramide sont les suivants :

#### Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- maux de tête ;
- constipation, nausées, flatulence ;
- étourdissements.

#### Parfois (jusqu'à 1 personne sur 100)

- maux de ventre, gêne abdominale, douleurs dans le haut du ventre ;
- bouche sèche ;
- éruption cutanée.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



### Puis-je arrêter de prendre ce médicament ?

C'est une bonne idée de vouloir arrêter. Oui, vous pouvez arrêter de prendre du lopéramide. Il est conseillé d'arrêter le médicament dès que les symptômes de diarrhée ont diminué.



## Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ou si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

### Que dois-je faire si j'ai oublié une dose ?

Prenez la dose suivante de lopéramide quand vous y pensez.

Ne prenez **jamais de double dose** de lopéramide pour compenser une dose oubliée.

### Que se passe-t-il si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- une accélération du rythme du cœur ;
- un rythme cardiaque irrégulier ;
- une raideur des muscles ;
- des mouvements non coordonnés ;
- une somnolence ;
- une difficulté à uriner ;
- une difficulté respiratoire ;
- une diminution du niveau de conscience ;
- un rétrécissement de la pupille ;
- une augmentation de la tension dans les muscles ;
- une constipation.



## Puis-je conduire en véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

### Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser une machine si vous utilisez du lopéramide, **sauf** si vous vous sentez fatigué, somnolent et si vous avez des vertiges.

### Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez consommer de l'alcool si vous prenez du lopéramide.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alcool sur le lopéramide.

### Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez manger normalement pendant votre traitement au lopéramide.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le lopéramide.

En cas de diarrhées, pour prévenir la déshydratation, il est recommandé d'augmenter les apports en liquide (eau, bouillons, boissons non pétillantes et jus dilués).



## Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaité ?

**Le lopéramide est déconseillé aux femmes enceintes.**

**Le lopéramide peut être utilisé pendant l'allaitement, si nécessaire, pour autant qu'il soit utilisé pendant la durée la plus courte possible et à la dose la plus faible possible.**

### **Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?**

On en sait trop peu sur la prise de lopéramide pendant la grossesse pour garantir que son utilisation pendant celle-ci est sans risques. Discutez donc avec votre médecin pour prendre une décision en tenant compte de la gravité de vos symptômes et du risque pour l'enfant.

Si vous êtes enceinte, **ne prenez pas de lopéramide sans avis médical**

Vous êtes enceinte ou vous essayez de tomber enceinte ? Si c'est le cas, **discutez** de la prise de lopéramide avec  **votre médecin et/ou votre pharmacien**.

### **Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?**

**Oui**, vous pouvez prendre du lopéramide si vous allaitez, si cela est vraiment nécessaire, pendant la durée la plus courte à la dose la plus faible possible.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre du lopéramide, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



### **À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?**

La prise de lopéramide peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments.

**Aucune interaction potentiellement grave** n'est connue pour le lopéramide. La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



### **À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?**

Ne prenez pas de lopéramide dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord votre médecin et/ou votre pharmacien :

- présence de **sang** ou de **glaires dans les selles**, avec de la **fièvre** ;
- **inflammation de l'intestin** (colite).

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous utilisez du lopéramide, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



### **Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?**

#### **Comment conserver ce médicament ?**

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de

