



### Important à savoir

- Prenez le lévonorgestrel **uniquement en cas d'urgence et donc pas comme une contraception hormonale habituelle.**
- Le lévonorgestrel doit être pris **le plus tôt possible** et au plus tard **dans les 72 heures (3 jours)** suivant un rapport sexuel non protégé.
- Si vous êtes déjà enceinte, il est trop tard pour ingérer encore du lévonorgestrel. Ce médicament **n'interrompra pas** une **grossesse** et peut s'avérer **nocif pour l'enfant à naître.**
- Si vous avez eu un **rapport sexuel non protégé**, vous courez aussi le risque de contracter une **maladie sexuellement transmissible (MST)**. La prise de lévonorgestrel ne vous protégera pas contre une MST.



### Quel est l'effet de ce médicament et à quoi sert-il ?

Le médicament contenant la substance active lévonorgestrel est une **pilule du lendemain (contraception d'urgence)**.

Prenez du lévonorgestrel si vous **ne souhaitez pas tomber enceinte** après un **rapport sexuel non protégé** ou si votre **méthode de contraception normale a échoué**, par exemple si le préservatif s'est déchiré ou si vous avez oublié de prendre une ou plusieurs pilules contraceptives.



### Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ? Sous quelles formes peut-il être administré ?

Pour voir la liste de tous les médicaments associés à cette fiche, visitez [PharmaInfo.be](https://pharmainfo.be).

Cette liste contient tous les médicaments avec du lévonorgestrel. Cliquez sur le nom du médicament pour savoir quelle quantité de lévonorgestrel il contient et sous quelle forme il est administré. Vous trouverez également la notice, des informations sur le prix, le remboursement et la nécessité d'une prescription médicale.

Lisez la notice pour tout savoir sur votre médicament, notamment sur sa composition ou sur les allergies possibles.

Certains médicaments contenant du lévonorgestrel sont utilisés pour une autre indication. Ces médicaments sont mentionnés ailleurs. Effectuez une [nouvelle recherche](#) pour les trouver.



### Comment prendre ce médicament : En quelle quantité ? À quel moment ? Pendant combien de temps ?

#### Quelle quantité de ce médicament dois-je prendre ?

La pilule du lendemain est un **comprimé unique** à prendre après un rapport sexuel non protégé. Prenez un deuxième comprimé de lévonorgestrel seulement si vous avez vomi dans les trois heures suivant la prise du premier comprimé.

#### À quel moment dois-je prendre ce médicament ?

Si vous avez eu un rapport sexuel non protégé et si vous ne souhaitez pas tomber enceinte, prenez un comprimé de lévonorgestrel **le plus tôt possible** et au plus tard **dans les 72 heures** (3 jours) suivant le rapport.

Le lévonorgestrel permet d'éviter une grossesse **jusqu'à 72 heures (3 jours)** suivant un rapport sexuel non protégé. Si plus de trois jours se sont écoulés, vous pouvez aussi prendre de l'Ulipristal. Cette pilule du lendemain agit jusqu'à cinq jours après un rapport sexuel non protégé. Consultez à cette fin la fiche [Ulipristal](#).

### Quand faut-il prendre la pilule du lendemain ?

La pilule du lendemain est nécessaire si vous avez eu un **rapport sexuel non protégé** et si vous **ne désirez pas tomber enceinte**.

Vos rapports sexuels ne sont pas protégés si vous avez eu des rapports **sans méthode de contraception** ou si votre **méthode de contraception ne fonctionne pas comme elle le devrait**, par exemple lorsque le préservatif se rompt.

En outre, la pilule du lendemain peut s'avérer nécessaire **si vous avez oublié de prendre une ou plusieurs pilules contraceptives** :

- si vous avez oublié de prendre votre première pilule après votre semaine sans pilule et si vous avez eu des rapports sexuels non protégés dans les cinq jours précédant l'oubli de cette pilule ;
- si vous avez oublié plus d'une pilule au cours de votre première semaine (pilule 1 à 7) et si vous avez eu des rapports sexuels non protégés dans les cinq jours précédant l'oubli de ces pilules.

Vous pouvez toujours en discuter avec votre médecin.

### Que dois-je faire après la prise de ce médicament ?

Après avoir pris du lévonorgestrel, vos règles (menstruations) seront généralement normales et commenceront le jour prévu. Si vos **règles ont plus de cinq jours de retard**, ou sont anormalement **plus légères** ou **plus abondantes**, contactez alors votre médecin.

Si vous utilisez en temps normal une méthode contraceptive telle que la pilule contraceptive, continuez à la prendre aux heures habituelles. Utilisez toujours une autre méthode de contraception (comme les préservatifs) jusqu'à ce que vous ayez ingéré la pilule tous les jours pendant 7 jours consécutifs.

En cas de doute sur ce que vous devez faire après avoir ingéré la pilule du lendemain, vous pouvez toujours en discuter avec votre médecin ou votre pharmacien.

### Pendant combien de temps puis-je utiliser ce médicament ?

Prenez du lévonorgestrel **uniquement en cas d'urgence et donc pas comme une contraception hormonale habituelle**.

Si vous prenez plus d'une fois du lévonorgestrel pendant vos cycle menstruel, il devient moins fiable et votre cycle peut être perturbé.



### Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien qu'ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents lors de la prise du lévonorgestrel sont les suivants :

**Très fréquent (chez plus de 1 personne sur 10)**

- vertiges ;
- maux de tête ;
- nausées ;
- douleurs abdominales ;
- sensibilité des seins ;
- retard des règles (menstruations) ;
- règles abondantes ;
- saignements vaginaux (spotting) à un moment autre que pendant vos règles ;
- pertes de sang irrégulières ;
- fatigue.

#### Fréquent (jusqu'à 1 personne sur 10)

- vomissements ;
- diarrhée ;
- douleurs lors des prochaines règles.

Il existe d'autres effets indésirables moins fréquents. La liste complète figure dans la notice du médicament concerné. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.

Contactez votre médecin ou votre pharmacien si vous ressentez des effets indésirables, même s'ils ne sont pas mentionnés dans la notice. Vous pouvez également [signaler des effets indésirables directement à l'AFMPS](#).



### Que dois-je faire si j'ai pris une quantité trop importante de ce médicament ?

Contactez immédiatement **votre médecin ou votre pharmacien ou appelez le Centre Antipoisons (070 245 245)**.

Vous pouvez présenter les symptômes suivants :

- des nausées ;
- vomir ;
- des saignements vaginaux.



### Puis-je conduire en véhicule ? Puis-je consommer de l'alcool ? Puis-je manger ce que je souhaite ?

#### Puis-je conduire en véhicule ou utiliser des machines si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez conduire un véhicule ou utiliser des machines si vous prenez du lévonorgestrel, **sauf** si vous vous sentez étourdie ou somnolente.

#### Puis-je consommer de l'alcool si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez consommer de l'alcool si vous prenez du lévonorgestrel.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alcool sur le lévonorgestrel.

#### Puis-je manger normalement si je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez manger normalement si vous prenez du lévonorgestrel.

Il n'y a **pas d'effet connu** de l'alimentation sur le lévonorgestrel.



## Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ou si j'allaite ?

**Ne prenez pas de lévonorgestrel si vous êtes enceinte.**

**Vous pouvez ingérer du lévonorgestrel si vous allaitez, mais vous devez par la suite tirer votre lait pendant huit heures et le jeter.**

### Puis-je prendre ce médicament si je suis enceinte ?

**Non**, vous ne devez pas prendre de lévonorgestrel pendant la grossesse.

Si vous êtes déjà enceinte, il est trop tard pour ingérer encore du lévonorgestrel. Ce médicament **n'interrompra pas** une **grossesse** et peut s'avérer **nocif** pour le **bébé à naître**. Discutez avec votre médecin de la manière d'interrompre votre grossesse si vous le souhaitez.

### Puis-je allaiter lorsque je prends ce médicament ?

**Oui**, vous pouvez prendre du lévonorgestrel si vous allaitez. Le lévonorgestrel passe toutefois dans le lait maternel et votre bébé ne doit pas l'ingérer.

Prenez le lévonorgestrel **immédiatement après l'allaitement**. **Tirez** ensuite votre lait pendant **huit heures et jetez-le**. Après huit heures, vous pouvez à nouveau allaiter.

Si vous allaitez et que vous souhaitez prendre du lévonorgestrel, **discutez-en avec votre médecin et/ou votre pharmacien**.



## À quoi dois-je faire attention si je prends d'autres médicaments ?

La prise de lévonorgestrel peut entraîner des interactions avec d'autres médicaments ou être influencée par la prise d'autres médicaments. Cet aperçu ne répertorie que les **interactions potentiellement graves**. Consultez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas d'utilisation simultanée de ce médicament avec les médicaments/produits suivants :

- certains médicaments peuvent **modifier** la façon dont lévonorgestrel est **éliminé par le foie**. Cela peut **influencer son efficacité** ou **augmenter** le risque d'**effets indésirables**. Parmi ces médicaments, on retrouve:
  - certains médicaments contre l'épilepsie ;
  - certains antibiotiques ;
  - certains médicaments contre les infections dues aux champignons ;
  - certains médicaments contre le cancer ;
  - certains médicaments contre le VIH ;
  - certains médicaments pour la mucoviscidose ;
  - le millepertuis, une plante utilisée contre la dépression.

La liste complète des interactions figure dans la notice. La notice se trouve dans la section : «[Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



## À quoi dois-je faire attention si j'ai d'autres problèmes de santé ?

Ne prenez pas de lévonorgestrel dans les situations suivantes ou, le cas échéant, consultez d'abord

votre médecin et/ou votre pharmacien :

- si vous êtes **enceinte** ;
- Si vous devez **vomir** dans les trois heures suivant l'ingestion du comprimé de lévonorgestrel, prenez un autre comprimé.

Pour la liste complète des situations qui demandent une vigilance particulière lorsque vous prenez du lévonorgestrel, consultez la notice. La notice se trouve dans la section : « [Sous quels noms ce médicament est-il disponible en Belgique ?](#) ». Cliquez ensuite sur votre médicament dans l'aperçu.



## Comment conserver ce médicament et pendant combien de temps ?

### Comment conserver ce médicament ?

Conservez toujours ce médicament **hors de la portée et de la vue des enfants**.

Conservez ce médicament à **température ambiante** (15 – 25 °C).

Conservez toujours le médicament dans son **emballage d'origine, bien fermé**, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Ne jetez pas vos médicaments dans l'évier ou les toilettes, ni dans la poubelle. Rapportez-les à **votre pharmacie**. Cliquez [ici](#) pour de plus amples informations.

### Combien de temps puis-je conserver ce médicament ?

N'utilisez **pas ce médicament au-delà de sa date de péremption**. Cette date figure sur la boîte, la plaquette ou l'étiquette. Vous pouvez prendre le médicament jusqu'au dernier jour du mois et de l'année mentionnés après « EXP ».

